

Du erlebst Ben, Tobias und Asmarom im Krankenhausalltag.
a) Vergleiche die drei mit ihren Stärken und Schwächen und schreibe es in eine Tabelle.



	Stärken	Schwächen
Ben		
Tobias		
Asmarom		

b) Was denkst du, wem geht es am schlechtesten?

.....

.....

.....



Schließe für 3 Minuten die Augen.
Was hörst du? Schreibe 3 Dinge auf.

1.
2.
3.

Stell dir vor, du kannst dich nicht bewegen. Bleibe für 4 Minuten regungslos am Platz sitzen.
Was fühlst du in deinen Beinen, Händen, Rücken usw.?

.....

.....

.....

.....